

RÈGLEMENT DU CHAMPIONNAT FSUB GAF et GAM

1. La compétition est ouverte à tous les étudiants des institutions membres de l'ASEUS et de la StuV. En effet, lorsqu'ils appartiennent à l'une de ces Fédérations, ils sont automatiquement affiliés à la Fédération Sportive Universitaire Belge (FSUB). Il s'agit des étudiants inscrits pour l'année académique en cours ou qui ont été diplômés l'année précédente.
2. La participation peut être individuelle ou par équipe :

En participation par équipe, le nombre de gymnastes est limité à 8 (tous membre du même institut). Par équipe, seulement 4 gymnastes peuvent se présenter à chaque agrès, les 3 meilleures notes étant prises en compte pour le classement. Un minimum de 3 gymnastes est donc requis pour former une équipe.

En participation individuelle, les gymnastes peuvent s'inscrire et choisir de se présenter aux agrès qu'ils souhaitent.

3. L'organisation prévoit les juges mais si une institution inscrit plus de 5 gymnastes, elle devra mettre un juge à disposition. Tous les juges ont droit à une indemnisation. Les juges qui se sont déplacés par leurs propres moyens, reçoivent un défraiement par kilomètre selon le barème de la FFG, soit le tarif appliqué par la fédération de gymnastique (Cette compétition est considérée comme une compétition officielle).
4. Le règlement suivant est une adaptation du **code FIG 2022-2024** pour la GAF et une adaptation du **code FIG de la FRBG pour division 2 espoirs** pour la GAM :

GAM :

- 7+1 nombre d'éléments (Junior code FIG), avec la note d'exécution adaptée (voir annexe 2).
- La valeur des éléments reconnus est double.
- Insertion des éléments N (voir annexe 3).
- Les éléments interdits aux juniors sont également interdits.

GAF :

- 8 éléments, avec la note d'exécution adaptée (même règle pour exercice trop court).
- La valeur des éléments reconnus est modifiée :
 - A = 0,1
 - B = 0,3
 - C = 0,5
 - D = 0,7
- Les exigences (0,5 point par exigence) par agrès sont reprises dans l'annexe 1.

5. Plusieurs prix sont attribués aux gymnastes et aux équipes :

- Classement final de la compétition par équipe : Les 3 meilleures notes à chaque agrès sont additionnées pour chaque équipe. L'équipe qui obtient la plus haute note reçoit une coupe.
- Classement final du concours général : toutes les notes des gymnastes qui ont concouru à chaque agrès, en équipe ou individuellement, sont additionnées. Les 3 meilleures gymnastes reçoivent une médaille.
- Classement final individuel par agrès : les meilleures notes par agrès des gymnastes, qu'il soit membre d'une équipe ou qu'il ait participé individuellement. Les 3 meilleures gymnastes par agrès reçoivent une médaille.

Annexe 1 : Exigences GAF

8 éléments du code FIG sont reconnus à l'avantage de la gymnaste : les éléments avec les valeurs les plus hautes sont comptés, en tenant compte des conditions suivantes. Au minimum 3 éléments acrobatiques dont la sortie et au minimum 3 éléments gymniques.

SAUT	
Note D	FIG
Hauteur	1,25m
Tremplin	FIG
Nombre de saut	2
Note finale	Meilleur saut

BARRES ASYMETRIQUES
1. Vol de BI à BS ou de BS à BI
2. Un élément proche de la barres min B ou un élément avec min ½ tour du groupe 3.
3. Volée ou élan à l'ATR
4. Sortie en salto min A (avant ou arrière)
Valeur de liaison : B + B = 0,2 (dont la sortie)

- *Pas de pénalité pour tour arrière = A
- *3/4 volée + tour arrière enchaîné = A
- *Pas de pénalité pour jambes fléchies dans le pieds barre tour

POUTRE	
1. Liaison FIG de min 2 éléments gymniques différents dont un saut avec écart de 180°	
2. Série acro avec min un élément avec envol	
3. Pirouette min A	
4. Eléments acro de sens différents (avant-latéral et arrière)	
Valeur de liaison	
<i>Acro</i>	<i>Gymnique</i>
B+B = 0,1	C+B = 0,1
B+C = 0,2	C+C = 0,2

SOL	
1. Liaison FIG de min 2 éléments gymniques différents dont un saut avec écart de 180° 2. Salto avec rotation longitudinale (min 360°) * 3. Ligne acrobatique avec 2 salti (identiques ou différents) 4. Éléments acro de sens différents (avant-latéral et arrière)	
Valeur de liaison	
<i>Acro directe</i>	<i>Acro indirecte</i>
B+A = 0,1 C+A = 0,2	C+A = 0,1

* peut être effectué seul

Annexe 2 : Note d'exécution adaptée GAM

8-7 éléments	10 points
6 éléments	10 points
5 éléments	8 points
4 éléments	7 points
3 éléments	6 points
2 éléments	5 points
1 éléments	4 points
0 éléments	0 points

Annexe 3 : Exigences GAM

SOL	Stut, roue, rondade	
CHEVAL	Faux ciseau, demi-cercle	
ANNEAUX	Muscle up simultané, trépied 2"	
BARRES //	Balancé au manna (non tenu), rétablissement en arrière, moy à l'appui brachial, sortie 1/2tour en avant	
BARRE FIXE	N	Prise d'élan à l'ATR, grand allemand, tour arrière, bascule à l'appui, stalder dégagé à l'horizontal
	A	Bascule et stut à l'ATR (à partir de l'horizontal)

REGLEMENT VAN HET FSUB KAMPIOENSCHAP WAG en MAG

1. De competitie is geopend aan alle studenten van de instellingen die deelnemen van de ASEUS en de STUV. Inderdaad, wanneer die ingeschreven zijn in een van die instellingen zijn ze automatisch lid van de FSUB. Het gaat over de studenten die ingeschreven zijn in dit academisch jaar of die hun diploma vorig jaar hebben gekregen.
2. De deelneming mag individueel of per ploeg,

Wanneer jullie een ploeg inschrijven, mogen jullie 8 turnsters inschrijven (allemaal lid van dezelfde instelling). Per ploeg mogen eren er maar 4 gymnaste per toestel werken, de 3 beteren punten komen in aanmerking voor het klassement, Jullie moeten ten minste met 3 zijn om een ploeg te vormen.

Individueel mogen jullie aan alle toestellen werken of mogen jullie per toestel inschrijven.

3. De organisatie zorgt voor de juryleden maar als jullie 5 turnsters inschrijven moeten jullie een jurylid voorzien. Alle juryleden hebben recht op een vergoeding. De juryleden die zich verplaats hebben door hun eigen vervoermiddelen zullen een kilometervergoeding krijgen volgens de prijschaal van de FfG (dit is een officiële competitie).
4. De volgende regels zijn een toepassing van de **FIG code 2022-2024** voor de WAG en een toepassing van de **FIG code van de FRBG voor de 2e divisie "espoirs"** voor de MAG:

MAG :

- 7+1 aantal elementen (Junior code FIG) met het aangepaste mark van uitvoering (bijlage 2)
- De waarde van de herkende elementen is verdubbeld
- Insertie van de elementen (bijlage 3)
- Verboden elementen aan de "Espoirs" zijn ook verboden

WAG :

- 8 elementen, met de aangepaste executie nota (zelden regels voor te korte oefening).
- De waarde van de elementen in aangepast :
 - A = 0,1
 - B = 0,3
 - C = 0,5
 - D = 0,7
- De eisen (0,5 punt per eis) per toestel zijn opgenomen in de bijlage 1.

5. Meerdere prijzen zijn voorzien voor de gymnaste en de ploegen :

- Algemene klassement voor de ploegencompetitie : de 3 beste nota's er toestel worden opgeteld voor iedere ploeg. De ploeg die de hoogste nota's heeft krijgt een beker.
- Algemene klassement voor de All-around competitie : alle nota's van de gymnaste die aan alle toestellen hebben gewerkt, per ploeg of individueel, zijn opgeteld. De 3 beste krijgen een medaille.
- Algemene klassement per toestel : de beste nota's per toestel van de gymnaste (individueel of per ploeg). De 3 beste krijgen een medaille.

Bijlage 1 : WAG eisen

8 elementen van het FIG code zijn erkend in het voordeel van de gymnast. De elementen die de hoogste waarde hebben zijn opgeteld, maar je moet rekening houden met de volgende regels. Ten minste 3 acrobatische elementen waarvan de afsprong en ten minste 3 gymnische elementen.

SPRONG	
D nota	FIG
Hoogte	1,25m
Springplank	FIG
Aantal sprongen	2
Punten	Beste sprong

BRUG
<ol style="list-style-type: none"> 1. Vlucht van de lagere tot de hogere leger of omgekeerd 2. Een element kort bij de leger min. B of een element met draai van groep 3. 3. Groote zwaai of impuls tot handstand 4. Afsprong met salto min. A (voor of achterwaarts)
Verbindingen waarde : $B + B = 0,2$ (waarvan de afsprong)

*Geen strafpunten voor achterwaartse zwaai = A

*3/4 zwaai verbind met achterwaartse zwaai = A

*Geen strafpunten voor gebogen benen in voetstang

BALK	
<ol style="list-style-type: none"> 1. FIG-verbinding met minimum 2 verschillende gymnische elementen waarvan een sprong met 180° 2. Acrobatische verbinding met minimum een vlucht element 3. Pirouette min. A 4. Acrobatische elementen van verschillende richtingen (voorwaarts ; achterwaarts) 	
Verbindingen waarde	
<i>Acrobatisch</i>	<i>Gymnisch</i>
$B+B = 0,1$	$C+B = 0,1$
$B+C = 0,2$	$C+C = 0,2$

VLOER	
5. FIG-verbinding met minimum 2 verschillende gymnische elementen waarvan een sprong met 180° 6. Acrobatische lijn met 2 salto's (dezelfde of verschillende) 7. Salto met rotatie op de lengteas (min. 360°; mag alleen) 8. Acrobatische elementen van verschillende richtingen	
Verbindingen waarde	
<i>Rechtstreekse acrobatische</i>	<i>Onrechtstreekse acrobatische</i>
B+A = 0,1 C+A = 0,2	C+A = 0,1

Bijlage 2 : Note d'exécution adaptée GAM

8-7 elementen	10 punten
6 elementen	10 punten
5 elementen	8 punten
4 elementen	7 punten
3 elementen	6 punten
2 elementen	5 punten
1 elementen	4 punten
0 elementen	0 punten

Bijlage 3 : MAG eisen

VLOER	Stut, radslag, rondat	
PAARD MET BOGEN	Valse schaar, halve cirkel	
RINGEN	Gelijk tijd "Muscle", statief 2 seconde	
BRUG //	Zwaai tot manna (niet gehouden), achterwaartse herstel, moy tot brachiale steun, voorwaartse afsprong met ½ draai	
REKSTOK	N	Impuls tot handstand, achterwaartse herstel, achterwaartse zwaai, rocker tot steun, stalder (horizontaal)
	A	Rocket en stut tot handstand (vanaf de horizontaal)